



**INTERNATIONAL WEIGHTLIFTING
TOURNAMENT "FAR EAST CUP"**
г. Южно-Сахалинск 29.11-03.2024 г.

Дата	Соревнования	Взвешивание	Начало соревнований
29 НОЯБРЯ	ДЕНЬ ПРИЕЗДА		
	КОМИССИЯ ПО ДОПУСКУ		
	СОВЕЩАНИЕ С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ, СУДЬЯМИ		
30 НОЯБРЯ	В/к 29кг девушки 10-12 лет В/к 33кг девушки 10-12 лет В/к 37кг девушки 10-12 лет В/к 40кг девушки 10-12 лет В/к 55+кг девушки 10-12 лет	7:00-8:00	9:00
	В/к 33кг юноши 10-12 лет В/к 35кг юноши 10-12 лет В/к 37кг юноши 10-12 лет В/к 41кг юноши 10-12 лет	09:00-10:00	11:00
	В/к 45кг юноши 10-12 лет В/к 49кг юноши 10-12 лет В/к 55кг юноши 10-12 лет В/к 67кг юноши 10-12 лет В/к 67+кг юноши 10-12 лет	11:00-12:00	13:00
	ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ		16:00
	В/к 49кг девушки 13-15 лет В/к 55кг девушки 13-15 лет В/к 59кг девушки 13-15 лет В/к 45кг женщины В/к 49кг женщины В/к 55кг женщины В/к 59кг женщины	15:00-16:00	17:00
	В/к 49кг юноши 13-15 лет В/к 55кг юноши 13-15 лет	17:30-18:30	19:30
01 ДЕКАБРЯ	В/к 61кг юноши 13-15 лет В/к 67кг юноши 13-15 лет	9:00-10:00	11:00
	В/к 55кг мужчины В/к 61кг мужчины В/к 67 кг мужчины	11:00-12:00	13:00
	В/к 73кг юноши 13-15 лет В/к 73 кг мужчины	13:30-14:30	15:30
	В/к 64кг девушки 13-15 лет В/к 71кг девушки 13-15 лет В/к 64кг женщины В/к 71кг женщины	15:30-16:30	17:30
	В/к 81кг юноши 13-15 лет В/к 81 кг мужчины	17:30-18:30	19:30

02 ДЕКАБРЯ	В/к 81кг девушки 13-15 лет В/к 81+кг девушки 13-15 лет В/к 76кг женщины В/к 81кг женщины В/к 87кг женщины	09:30-10:30	11:30
	В/к 89кг юноши 13-15 лет В/к 89 кг мужчины	11:00-12:00	13:00
	В/к 96кг юноши 13-15 лет В/к 96 кг мужчины В/к 102 кг мужчины	13:00-14:00	15:00
	В/к 109 кг мужчины В/к 109+ кг мужчины	15:00-16:00	17:00
	ТОРЖЕСТВЕННОЕ ЗАКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ		19:00
03 ДЕКАБРЯ	ДЕНЬ ОТЪЕЗДА		